

# Salud y Bienestar Equitativo y Asequible

**OBJETIVO:** Necesitamos servicios de salud equitativos, de fácil acceso y asequibles, como atención primaria, cuidado dental y de la visión, asesoramiento sobre salud mental, centros de rehabilitación, cuidado de niños, residencias de cuidado para los adultos mayores y farmacias. Necesitamos formas innovadoras de brindar y proporcionar acceso físico a estos servicios, como clínicas móviles y remotas, establecidas en espacios comunitarios convenientes como escuelas, parques y lugares de culto. Necesitamos que todos los residentes estén sanos y bien cuidados, priorizando a las personas de color, los residentes con discapacidades, los adultos mayores, los jóvenes, LGBTQIA+, residentes rurales y aquellos que no cuentan con vivienda o de bajos ingresos.

**ANTECEDENTES:** No todas las comunidades de Durham tienen acceso a servicios básicos de salud y bienestar, dejando a muchos residentes batallando con sus problemas de salud física y mental y sin tratamiento médico, o con uno limitado. Muchos residentes se dan cuenta de que los servicios de salud existentes están fuera de su presupuesto, no se encuentran en todos los vecindarios y es difícil acceder a ellos sin un automóvil. Las opciones públicas de atención de la salud en la comunidad, como el Centro de Salud Comunitario Lincoln (Lincoln Community Health Center) y los Servicios de Salud y Servicios Humanos del Condado de Durham a menudo se ven superados en su capacidad, con largos tiempos de espera para las consultas médicas. Las regulaciones de zonificación diseñadas para asegurar una distribución ordenada y segura de los servicios de atención de la salud imponen restricciones adicionales a los hogares colectivos y viviendas de transición, haciendo que resulte difícil encontrarlos en los vecindarios. Las regulaciones vigentes también dificultan ubicar y brindar salud innovadora a pequeña escala y proveedores de bienestar, como es el caso del cuidado de niños, el cuidado de los adultos mayores o los hogares de transición, dentro o cerca de los vecindarios.

Queremos soluciones equitativas y accesibles para la atención de la salud y el bienestar de modo que todos los residentes puedan vivir vidas sanas en la “Ciudad de la Medicina.” Queremos opciones de atención de la salud móviles y remotas y regulaciones con un propósito que funcionen para las comunidades que son las que más requieren de cuidados. Queremos la comunicación confiable, frecuente y accesible de estos servicios cuando estén disponibles.

## Citas de los Residentes de Durham

“Mi gente está sufriendo porque no cuenta con un buen cuidado dental. Muchas personas con las que he hablado han perdido dientes. Esto afecta definitivamente la posibilidad de obtener empleo-- así como no haber podido acceder a ortodoncia \*de hecho\* limitó algunas de mis posibilidades. Esto también afecta la autopercepción y la autoestima. Esta es la “Ciudad de la Medicina.” Durham le está FALLANDO a los residentes pobres y de la clase trabajadora.”

“¿Cómo podemos hacer que las personas tengan mayor acceso a la atención de la salud?”

“La salud mental - visible e invisible. Por ej., las organizaciones para la salud mental se encuentran sobrecargadas, con largas listas de espera.”

“El trastorno por estrés postraumático (PTSD) es un gran problema aquí en cuanto a su relación con el delito, la falta de trabajo, los recursos, las balaceras. Los automóviles comienzan a acelerar por las calles y los niños se van corriendo.”

“Intercambio de jeringas para evitar que las personas las arrojen en los parques.”

“Vivo en un refugio para personas sin vivienda y debo tomar el autobús para trasladarme hacia cualquier lugar, por ejemplo, para las citas con el médico y para venir aquí (Salud y Servicios Humanos de Durham), pero tengo un pase gratuito solo para esos lugares. Tengo que caminar a cualquier otro lugar.”